

ACCADEMIA  
ITALIANA  
GALATEO



# Galateo e Buone Maniere

RAGAZZI

Impara le regole per  
poterle infrangere

66

## DURATA

il corso è formato da 8 lezioni con cadenza settimanale. Le lezioni, dal vivo o online, hanno la durata di 60 minuti.

## ATTESTATO

Alla fine del corso viene rilasciato un attestato di frequenza per chi abbia frequentato almeno il 70% delle lezioni.

## RECUPERI

In base alla disponibilità del docente, è possibile recuperare gratuitamente in forma privata le lezioni per un massimo del 20%.

# Obiettivi

Il corso è nato per rispondere alle esigenze dei nostri partecipanti che hanno manifestato la volontà di affinare le buone maniere dei loro figli.

Le materie riguardanti le buone maniere e il galateo sono discipline che non rientrano nei piani scolastici ma risultano un bagaglio culturale vincente e propedeutico all'affacciarsi al mondo dell'università e al mondo lavorativo. Le loro specificità sono molto diverse dalla geografia e dalla matematica ma necessitano ugualmente di studio e applicazione per ottenere risultati efficaci e duraturi. Il piano formativo offerto, oltre che alle basi necessarie del vivere comune, si concentrerà sulla comprensione dell'importanza della personalità mettendo in discussione alcune pratiche sociali giovanili come il bullismo, l'emarginazione, il potere del branco e le pratiche imitative. Le lezioni si svolgeranno prendendo in esame esempi specifici come le situazioni caratteristiche (es. telefono), le buone maniere a tavola, il comportamento a scuola.



**" L'ELEGANZA NON E' FARSI  
NOTARE MA NON FARSI  
DIMENTICARE "**

# Programma

## LEZIONE 1 - INTRODUZIONE

Le basi del bon ton, motivazioni di apprendimento. Differenza tra bon ton e galateo. Individualità e massificazione.

## LEZIONE 2 - GALATEO E LINGUAGGIO

Linguaggio verbale, para-verbale e fisico.

## LEZIONE 3 - ESERCIZIO REGINA

Esercizio della Regina. Gioco fisico per scoprire i limiti e le potenzialità dei singoli. Individuare le possibili strade da percorrere per il miglioramento.

## LEZIONE 4 - GENTILEZZA

La gentilezza nella quotidianità.

# Programma

## LEZIONE 5 - LE BASI DEL GALATEO

Basi di buon costume e consuetudini di abbigliamento.

## LEZIONE 6 - CONVERSAZIONE

L'importanza del tono e dell'arte della conversazione, postura e tono come metri di valutazione.

## LEZIONE 7 - TAVOLA E ACCOGLIENZA

L'Organizzare la tavola. Differenze delle modalità di invito. Simulazione di conversazione.

## LEZIONE 8 - TAVOLA E BUONE MANIERE

Argomenti da trattare e argomenti da evitare. Placare una discussione e risultare interessanti e piacevoli.

# Servizi

## MATERIALE

Verrà fornito il libro di testo e il materiale utilizzato a lezione

## APPROFONDIMENTI

Tutti i partecipanti, essendo soci dell'Accademia, avranno diritto alla partecipazione gratuita alle attività di approfondimento organizzate nell'anno

## BIBLIOTECA E CENTRO STUDI

I soci potranno consultare i testi della biblioteca, avere consulenze telefoniche e partecipare alle attività di ricerca dell'Accademia